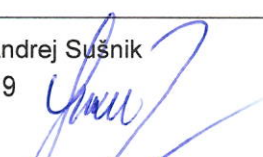


Pharmahemp d.o.o., Koprška ulica 106C, SI-1000 Ljubljana, Slovenija		
NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU		
Datum objave 9. julij 2019	Začetek veljavnosti 15. julij 2019	Šifra: PRA-GEN-002
		Verzija: 01
		Priloge: 2
Izdelala: Maša Oblak 1. julij 2019 	Pregledala: Tina Žmuc Bele 2. julij 2019 	Odobril: Andrej Sušnik 3. julij 2019 

POVZETEK SPREMEMB

Verzija	Opis
01	Prva izdaja

Promocije zdravja smo se lotili v letu 2019 na podlagi analize stanja ter pripravili program, ki temelji predvsem na preprečevanju in obvladovanju stresa, zdravih medsebojnih odnosih ter skrbi za zdravje na delovnem mestu.

V podjetju skrbimo za:

- zdravo prehrano (v lastni kuhinji je vedno na voljo sveže sadje, ki je dostavljeno enkrat tedensko); zaposleni imajo dnevno dovolj časa za reden, topel obrok (v bližini se nahajajo restavracije s kakovostno prehrano),
 - zadostno količino tekočine (na voljo imamo flaške z vodo, ki služijo tudi kot promocijski material),
 - ergonomijo na delovnem mestu (ustrezna delovna oprema – dva zaslona na zaposlenega, primerni pisarniški stoli za ustrezno držo; svetli in zračni prostori),
 - dodatke, ki dajejo prostorom dodatno kakovost (rastline, hodniki so opremljeni z slikami),
 - gibanje zaposlenih na delovnem mestu (oddaljenost pisarn, hoja po stopnicah do prostorov proizvodnje, tiskalniki na različnih lokacijah),
 - ohranjanje okolja z varčno porabo energije, ločevanjem odpadkov.
- Spodbujamo fizično aktivnost zunaj delovnega mesta; hoja, vožnja s kolesom, preventivni zdravstveni pregledi
 - Za zdrave medsebojne odnose poskrbimo s pogovori med odmori v lastni kuhinji, zunanjih delih pisarne ali izven pisarne ter tedenskimi sestanki.
 - Močno si prizadevamo za motivacijo zaposlenih, sodelovanje, občutek pripadnosti, prijaznosti, spoštovanje in zavračamo kakršnokoli odklonsko ravnanje.
 - Vsako leto organiziramo različna tematska druženja ter tako skrbimo za krepitev timskega duha. Organizirali smo tudi delavnice za zaposlene z dr. Sanelo Banović, ki nam je predavala o zmanjševanju stresa na delovnem mestu, kako poskrbeti za psihološko zdravje ter nam posredovala koristne nasvete za preprečitev izgorelosti.

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU	Pharma Hemp®
	Šifra: PRA-GEN-002
	Verzija: 01

- V načrtu imamo kako bomo še dodatno poskrbeli za zdravje in zadovoljstvo zaposlenih v našem podjetju z upoštevanjem njihovih predlogov (npr. uvedba jutranje telovadbe, pilatesa, vaj za raztezanje, brezplačno fitnes vadbo).

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU**PRILOGA 1: List seznanjenosti**Pharma  Hemp®

Šifra: PRA-GEN-002

Verzija: 01

Z dokumentom morajo biti seznanjeni: VSI

Ime in priimek	Podpis	Datum
Gregor Jamar		
Tjaša Škrabe		
Špela Pavlovič		
Ana Žagar		
Primož Uhan		
Luka Deisinger		
Boštjan Jančar		
Špela Janša		
Tina Gavez		
Kaja Ipavec		
Špela Sajovic		
Marjeta Česen		
Sonja Kristan		
Matija Rudolf		
Klemen Božnik		

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU**PRILOGA 1: List seznanjenosti****Pharma  Hemp®**Šifra: **PRA-GEN-002**Verzija: **01**

Tjaša Selan		
Marko Stupar		
Helena Pogačnik		
Marko Dragan		
Gregor Gabron		
Tanja Debevec		
Edis Šekić		
Lucija Majhen		
Ambrož Srčič		
Janja Ahej		
Staša Dular		
Tine Lavrič		
Julija Jakopin		
Marjan Žlogar		
Mojca Ban		
Mojca Schwarzmänn		
Ana Stojanović		

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU**PRILOGA 1: List seznanjenosti****Pharma  Hemp®**Šifra: **PRA-GEN-002**Verzija: **01**

Andrej Lož		
Maša Prinčič		
Tjaša Erman		
Martina Korenčan		
Barbara Fortun		

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

PRILOGA 1: List seznanjenosti

Pharma  Hemp®

Šifra: PRA-GEN-002

Verzija: 01

NAČRT ZA PROMOCIJO ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

PRILOGA 2: Zgodovina dokumenta

Pharma  Hemp®

Šifra: **PRA-GEN-002**

Verzija: **01**

Verzija dokumenta	Razlog za spremembo	Veljavno od	Zamenjano z novo verzijo (datum, podpis)
01	Prva izdaja	15. julij 2019	